

SECTION SPORTIVE FOOTBALL FEMININ LYCEE RASCOL ALBI 2018 / 2019



« la compétition sportive est une parabole qui illustre parfaitement la grande course de la vie » **LELOUGH**



EXIGENCES

- Goût de l'effort
- Envie de réussir
- Rigueur
- Méthodologie
- Solidarité
- Plaisir

LYCEE LOUIS RASCOL

- 2000 élèves sur le LGT
- Internat (ouvert dimanche soir)
- Terrain synthétique (5 min)
- Salle de musculation
- Gymnase type C

SELECTION

- Télécharger le dossier sur le site internet du lycée Rascol
- SAMEDI 26 MAI 9H30 STADE RIGAUD

PORTES

OUVERTES

Vendredi 09/03/18
Samedi 10/03/18



OBJECTIFS

- Mener de pair études scolaires et pratique sportive soutenue
- Construire un projet personnel tout en s'ouvrant aux autres
- Enrichissement culturel et citoyen
- Responsabilisation et confiance en soi
- Encourager la pratique féminine

FONCTIONNEMENT

- ✓ Section sportive rectorale et labélisée FFF
- ✓ Educateur diplômé d'Etat
- ✓ 3 entraînements / semaine
- ✓ Programmation annuelle selon orientations définies par la Ligue Midi-Pyrénées Football
- ✓ Compétitions UNSS
- ✓ Suivi scolaire et médical

CONTACTS

Mr TRIGOSSE, Proviseur Lycée Rascol
0563482500 ou louis-rascol.entmip.fr
Mr CONQUET, responsable section sportive
0680963551 ou d_conquet2001@yahoo.fr